

Dom upokojencev Sežana DOMSKE NOVICE



D E C E M B E R 2016



ŽE? DECEMBER!? DA, in z njim lepe (lučke, prazniki, druženje, obiski, darila...) in manj lepe (virusi, mraz, kratki dnevi) stvari.
Pa dogodki? Lepo po vrsti!

AVGUSTOVSKI SLAVLJENCI SO PRAZNOVALI TAKOLE:.



V septembru je zaživel domski ŽOGA BEND.
Skupina pridno vadi in se povečuje.

KOSTANJEV PIKNIK 4. novembra je bil **razigran**.
Poleg kostanja je bil seveda mošt,
ob plesalcih (plesalkah!) pa neutruđen
harmonikar...



PRAZNOVANJE »SEPTEMBRCEV«...



...PA »OKTOBRCEV«, KI SO JIM PRIŠLE ČESTITAT PIKAPOLONICE IZ VRTCA :-)



DA NE POZABIMO, KAKO LEPO JE BIL NAŠ DOM OKRAŠEN JESENI...



TUDI MUČAM JE LEPO
V NAŠEM DOMU



V DOMSKIH NOVICAH UVAJAMO NOVO RUBRIKO — PREDSTAVITEV STANOVALCEV
Kot prva se je za pogovor z nami opogumila gospa JASNA VODEB, ki je v naš Dom prišla pred petimi leti. V spodnjem prispevku nam je razkrila delček svojega življenja.

Gospo Jasno sem najprej pobarala, kako je prišla v sežanski dom, saj po govoricu sodeč ni domačinka. Pa je gospa Jasna povedala, da je kljub govoricu, ki se je je navzela, ko je živela drugod, Kraševka in da se tako tudi počuti. Njen oče je bil namreč doma iz Avberja. Po poklicu je bil pravnik, kot tožilec in sodnik je služboval na Koroškem, Štajerskem, potem so se preselili v Ilirsko Bistrico, pa še v Sežano, kjer je obiskovala osnovno šolo. Tako da glede izbire Doma ni imela dileme, in očitno se je odločila prav, kajti v Domu in nasploh v Sežani, na Krasu, se počuti zares lepo.



Po poklicu je gospa Jasna klinična psihologinja. Imela je svojo ambulanto, v kateri je delala z otroci z motnjami, težavami in zaostanki v duševnem razvoju ter z njihovimi starši.

Posebej je ponosna, da je po 6-ih letih izobraževanja - obiskovanja seminarjev s predavatelji iz Nemčije, postala psihoterapevtka integrativne gestalt terapije in tako še nadgradila svoje poklicno znanje.

Gospa Jasna je zelo aktivna stanovalka našega Doma: poje v domskem pevskem zboru, je članica skupin za samopomoč, članica skupine Sive celice; na Univerzi za 3. življenjsko obdobje obiskuje bralni krožek Berem in se pogovarjam, krožek umetnostne zgodovine, nadaljuje z učenjem italijanščine in angleščine. V Kosovelovi knjižnici je članica bralnega krožka Sončna ura. Vsako jutro, ne glede na vreme, v parku v centru Sežane telovadi v šoli zdravja po Grishinu. Pred kratkim je na njeno pobudo nastala skupina »Bodi sam svoj terapevt«, ki – pod njenim vodstvom – deluje na temelju integrativne gestalt psihoterapije.

Velikokrat jo lahko srečate tudi s pohodnimi palicami, saj se na pohodih okrog Tabora rada nadiha svežega zraka in skrbi za telesno zdravje.

Je predstavnica stanovalcev v svetu zavoda.

Gospa Jasna v poletnem času veliko »dopustuje«, tudi v Ljubljani, kjer pride na vrsto čiščenje, pospravljanje, kuhanje...

Gospa Jasna je v Domu upokojencev Sežana zelo zadovoljna. Všeč ji je, da imajo stanovalci veliko možnosti izbire različnih aktivnosti, še bolj pa jo veseli, da ljudje ŽIVIJO življenje, da niso vdani v usodo, da se ne prepustijo malodušju.

In njena želja? ŠE VEČ KVALITETNEGA IN VSEBINSKO PESTREGA DRUŽENJA!

21. novembra je okroglih **90 let** praznovala
gospa **MARIJA TAVČAR**



MIMICA, iskrene čestitke in
VELIKO ZDRAVJA ter varnih
korakov vam želimo!
Na fotografiji z domskima
»socialkama«, Vlasto in
pripravnico Tjašo.



gospa Marija **GRLICA** pa je za Miklavža
obeležila

10. obletnico bivanja v Domu.

Gospa Marija je v Domu zelo zadovoljna,
pravi, da je to njen drugi dom.

Zelo jo veseli, če lahko komu
priskoči na pomoč, sostanovalcem pomaga tudi pri kuhanju kave.

Uporabnica storitve Pomoč družini na domu kot socialna oskrba
na domu je tudi gospa **MARIJA KOCJAN** — Danica iz Sežane.

93 –letna gospa je kljub starosti in težavam z zdravjem
vedra in nasmejana.

Zanjo skrbi predvsem hčerka Mirjam,
za jutranjo nego pa poskrbijo naše socialne oskrbovalke.

Gospa Danica je navdušena nad različnimi
kostumi in pokrivali,

včasih z oskrbovalkami pripravijo
pravo dramsko kostumografijo.

Gospa Danica, hvala Vam za navdihe in pozitivno
energijo, ki jo širite.



PRENOVA SE NADALJUJE...

V 4. nadstropju se nadaljuje prenova sob. Vgrajena bodo širša vrata, javljalci požara,
nova pridobitev bo skupni družabni prostor za stanovalce.

Lotili smo se tudi prenove garderob za kuhinjo in pralnico.



SVET STANOVALCEV

V oktobru so se sestali člani sveta stanovalcev. Na dnevnem redu so imeli predvsem »mačjo problematiko« - zaradi hranjenja je v okolici Doma vse več mačk, dodaten problem predstavljajo njihove nadaljnje množitve.

Na svetu je tekla beseda tudi o načinu vsakoletnega anketiranja glede ugotavljanja zadovoljstva stanovalcev. Sprejet je bil sklep, da se k anketiranju pristopi na enak način kot pri volitvah — anketiranci oddajo izpolnjene anketne vprašalnike v skrinjico.

DELO V SISTEMU E-QALIN

Zbrane predloge za ukrepanje so obravnavali člani kolegija direktorice, nato še člani razvojne skupine za kakovost, v kateri sta poleg imenovanih zaposlenih še predstavnica stanovalcev, gospa Ivana Kranjec, ter predstavnici svojcev in ustanovitelja doma.

**ZA LETOS BODI DOVOLJ!
SAMO ŠE VOŠČILO:**



Želimo vam, da bi v času, ki prihaja,



*prisluhnili lepi besedi, svoje življenje obogatili z dobrimi deli
in preživeli veliko lepih trenutkov v družbi svojih najdražjih.*



VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE IN SREČNO V LETU 2017!